

講義テーマ 「人間と環境」－「Society 5.0時代を豊かに生きるため」－

# 人生100年時代への挑戦

## ～和顔施でしなやかに生きる～

Society5.0を豊かに生きる為に、人間の「感じる・動く・ひらく・かかわる・表す」働きを再確認していただきます。その中の「ひらく」例示としてマインドフルネスの呼吸を体験し、平均寿命と健康寿命の差を縮める足掛かりにしたいと思います。また、「表す」を実現しあるがままに生きた先達(女優の北林谷栄・医師の日野原重明・小説家の瀬戸内寂聴他)も紹介します。

開催日時

2024年11月30日(土)  
9時30分～12時40分

開催場所

静岡大学浜松キャンパス  
共通講義棟21教室  
(浜松市中央区城北3-5-1)

※会場には駐車場がありませんので、公共交通機関等をご利用ください。

定員

50名 入場無料  
事前申込不要

対象

浜松市・磐田市・袋井市内に  
在住・通勤・通学の方



当日、会場に直接お越しください。  
なお、会場の都合により、定員を超えた場合には、ご入場いただけない場合がございます。

講師

静岡産業大学スポーツ科学部 学部長  
横浜国立大学 名誉教授

たかはし かずこ  
高橋 和子



山形市出身。東京教育大学大学院体育学研究科修了。  
舞踊教育学を松本千代栄や川口千代にモダンダンスを正田千鶴に学ぶ。福島大学(1977～)、横浜国立大学(1981～)、静岡産業大学(2018～)の教員として、舞踊や体育・スポーツを学術面から紹介し、後進の育成にも尽力している。  
横浜国立大学附属鎌倉小学校長、日本体育学会副会長、公財)横浜市体育協会評議員、文部省学習指導要領解説作成協力者(平成20年度・29年度)、公社)日本女子体育連盟会長を歴任し、からだ気づき教育研究会主宰。

「静岡産業大学ダンスの夕べ」開学30周年記念事業  
無料開催2024.12.22 磐田市民文化会館(かたりあ)



主催 ふじのくに地域・大学コンソーシアム / 静岡大学、静岡文化芸術大学、常葉大学、聖隷クリストファー大学  
西部地域連携事業実施委員会 / 浜松学院大学・短期大学部、静岡理工科大学、静岡産業大学  
浜松市、磐田市、袋井市

お問合せ先 事務局 / 静岡文化芸術大学 地域連携室 TEL.(053)457-6105